



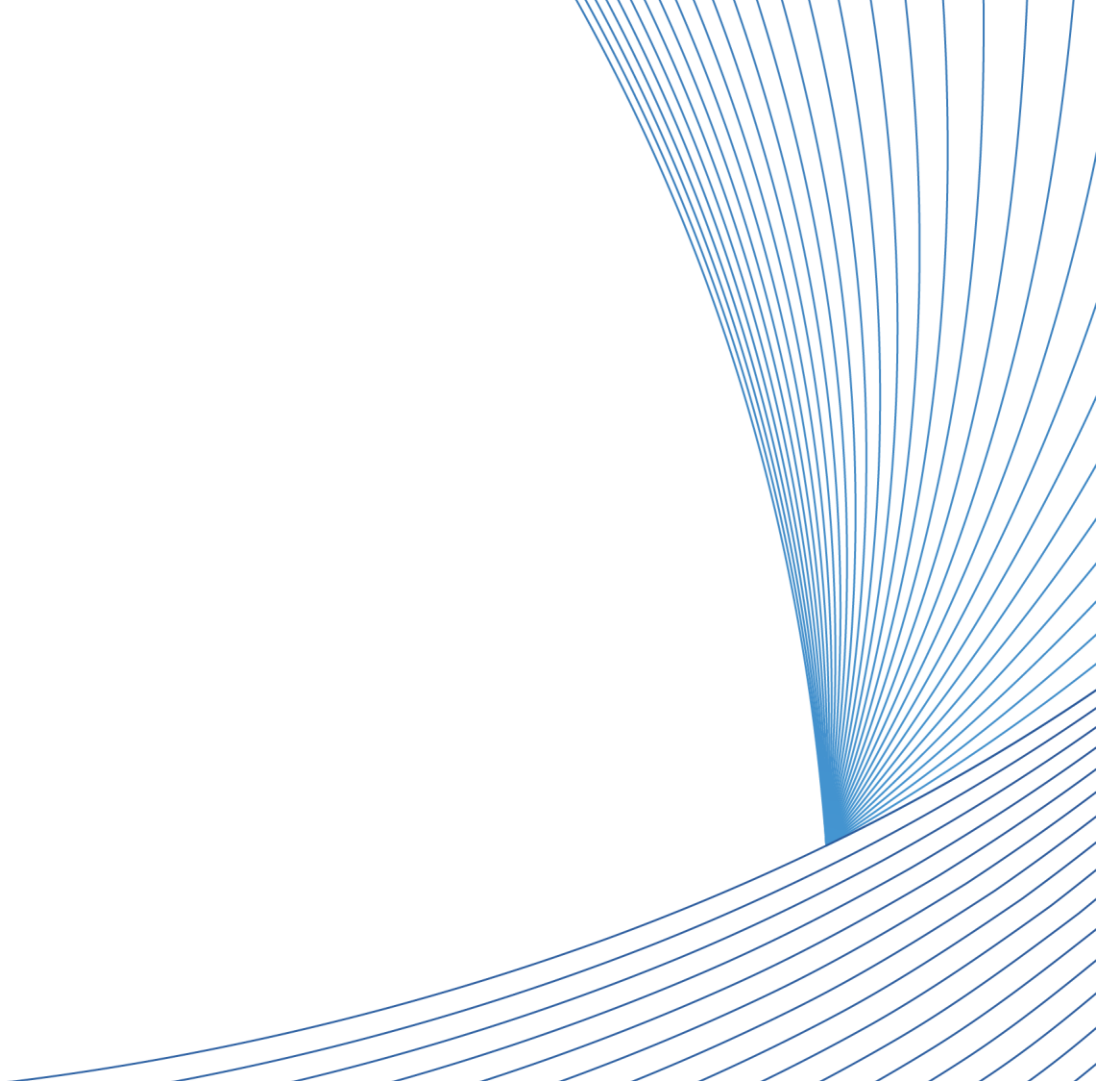
РОСЭНЕРГОАТОМ
РОСАТОМ



Лучшие муниципальные практики поддержки участников СВО на территориях расположения АЭС России



Балаково



Вяжу солдату



РОСЭНЕРГОАТОМ
РОСАТОМ

Благотворительная акция по изготовлению шапок, перчаток и носков для жителей Балакова, принимающих участие в спецоперации на Украине. Пряжу приносят неравнодушные балаковцы, средства на закупку материалов также выделяют горожане и работники аппарата Собрания Балаковского муниципального района.

Для помощи военным балаковские мастерицы объединились под эгидой благотворительного клуба «Петельки добра» и вяжут теплые шерстяные вещи для солдат.

Контакты:

руководитель клуба «Петельки добра» Елена Пучкова
+7 (927) 913-99-25

Адреса приема пряжи:

- городская библиотека (ул. 30 лет Победы, д. 37А, с 9:00 до 19:00, кроме субботы);
- модельная библиотека (ул. Факел Социализма, д. 7, с 10:00 до 18:00, кроме субботы).



Схемы для вязания



«Теплые носки солдату»

Совет медицинских сестер Балакова организовал благотворительную акцию «Теплые носки солдату». Все желающие могут связать или купить шерстяные носки, чтобы отправить их российским солдатам в зону боевых действий на Украине. Медработники просят прикреплять к изделиям бумажный ярлычок с указанием размера, имени и населенного пункта отправителя.

Кроме того, на базе медучреждения организован сбор вещей первой необходимости – таких как мыло, одноразовые бритвенные станки, зубные щетки и паста, дорожные швейные наборы.

Все вещи, собранные в ходе акций, направляются в воинские подразделения на границе и в зону спецоперации при содействии общественной организации «Боевое братство» и местного военкомата.



РОСЭНЕРГОАТОМ
РОСАТОМ



Мы вместе

В Балакове организован штаб помощи мобилизованным и добровольцам, который оказывает содействие в юридических и бытовых вопросах, а также психологической поддержки всем обратившимся.

В состав штаба входят: глава Балаковского муниципального района и его заместители, руководители соцзащитных учреждений, работники сфер здравоохранения и благоустройства, волонтеры организаций «Боевое братство», «Гражданский дозор», «Молодежная инициатива» и «Молодая гвардия».

Контакты:

центр комплексного обслуживания детей и молодежи
«Молодежная инициатива»
8 (8453) 32-30-22 (с 8:00 до 18:00)
8 (8453) 44-12-12 (горячая линия в Балакове)
Круглосуточная горячая линия: 8 800-200-3411



РОСЭНЕРГОАТОМ
РОСАТОМ



Допризывные курсы

В Балакове создан учебный центр «Ветеран», на базе которого организованы бесплатные допризывные курсы. В обучение включены занятия по стрельбе, строевая и тактическая подготовка, правила оказания первой медицинской помощи и пр.

Инструкторами проекта выступают ветераны и офицеры, участвовавшие в боевых действиях, медицинские работники. В частности, медики рассказывают слушателям курса о том, как помочь себе или товарищу при огнестрельном ранении и контузии.

Контакты:

Учебный центр «Ветеран» +7 (927) 225-60-61

Заявки можно присылать в мессенджеры

WhatsApp/viber/telegram

Руководитель Балаковского отделения

«Боевое Братство»:

Михаил Усталов



РОСЭНЕРГОАТОМ
РОСАТОМ



Поддержка словом и делом



День хороших дел

В Балаково организована донорская акция для желающих сдать кровь или ее компоненты, в рамках проведения которой все полученные денежные средства направляются в помощь мобилизованным солдатам из города Балакова.

Наши папы – герои!

Ученики школ города пишут стихи и видеообращения отцам, которые ушли добровольцами для участия в специальной военной операции. Во всех посланиях – слова поддержки и гордости за своих отцов.

Соревнования по боксу

Дружеские спарринги между спортсменами, которые проходят в боксерском клубе «Панчер», переросли в спортивно-благотворительную акцию. Вырученные в ходе акции средства направляются на поддержку военнослужащих, задействованных в специальной военной операции.

Письма детей

Во время отправления на спецоперацию глава Балаковского муниципального района вручает каждому призванному письма и рисунки от школьников, в которых ребята пишут добрые слова поддержки.

Отзывы



Герои Z

Редакция информационно-новостного портала города Балакова go64.ru реализует проект «Герои Z». Главными героями публикаций и новостей становятся военные, проявившие героизм и самоотверженность во время выполнения задач по освобождению населенных пунктов от вооруженных формирований радикально настроенных украинских националистов.

Контакты:


редактор портала Татьяна Инисова
+7 (927) 225-42-44
go64.ru

МЕНЮ

СПРАВОЧНИК

Самоотверженные действия отделения сержанта Гапченко позволили продолжить продвижение наших войск и выйти в назначенный район в установленное время. Умелое и твердое командование подразделением – это истинный талант командира любого ранга.



МЕНЮ	СПРАВОЧНИК
 <p>Алексей Гапченко Сержант</p> <p>Колонна, сопровождаемая отделением под руководством сержанта Алексея Гапченко, нат... на тщательно замаскированную и подготовлен... украинскими националистами засаду. Завязал... неравный бой с превосходящими силами прот...</p> <p>Несмотря на это, подразделение сержанта Гап... нанесло значительный ущерб живой силе прот... Сам командир отделения в ходе боя лично уни... до 10 националистов.</p> <p>Кроме того, военнотруженики отделения захва... плен 13 украинских неонацистов, которые в хо... допроса сообщили ценные сведения, позволи... вскрыть планы противника в заданном районе...</p> <p>Самоотверженные действия отделения сержа... Гапченко позволили продолжить продвижение... выйти в назначенный район в установленное в...</p>	 <p>Илья Перепелкин Старший лейтенант</p> <p>Начальник воздушно-огневой и тактической подготовки истребительного авиационного полка старший лейтенант Илья Перепелкин на истребителе Су-35 выполнял боевое патрулирование по прикрытию наступающей группировки войск.</p> <p>Завладев зону дежурства в воздухе, Илья Перепелкин приступил к радиолокационному поиску воздушных целей в заданном районе. Несмотря на примененные противником средства пассивной защиты, российский летчик обнаружил два Су-27, принадлежавших украинским националистам.</p> <p>Оценив ситуацию, проявив мужество и отвагу, Илья Перепелкин вступил в воздушный бой с превосходящими силами противника. Искусно выполнив маневр и заняв выгодное положение, он произвел пуск трех управляемых ракет типа «воздух-воздух», в результате чего уничтожил два самолета Су-27 противника.</p> <p>Своими решительными, грамотными и профессиональными действиями старший лейтенант Перепелкин, обеспечив господство в воздухе, способствовал активному наступлению российской группировки войск на землю.</p>

go64.ru

объясняем.рф СОЦРЕКЛАМА

go64.ru

Быть добру



В Балаково организовано благотворительное движение, в рамках которого организованы сбор и отправка жителям Донбасса необходимых вещей и продуктов, в т.ч. теплых вещей для взрослых и детей, средств гигиены, лекарственных препаратов, книг, канцтоваров и учебной литературы, а также продуктов питания долгого хранения (крупы, макароны, консервы и др.).

Инициатор проекта: волонтер Андрей Лысенко

Пункты приема «Посылок на Донбасс»

Пункт 1

Улица Титова, д. 49, с понедельника по пятницу с 8:00 до 17:00.

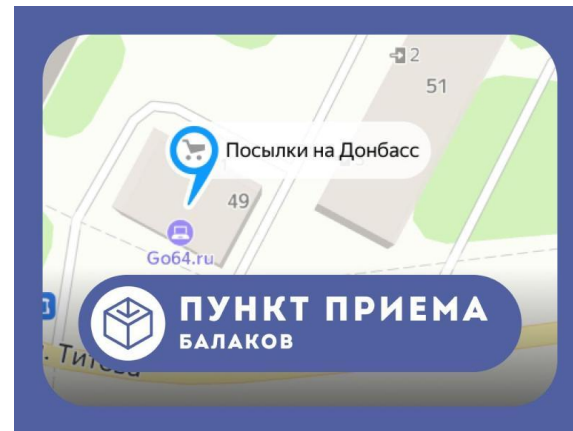
Пункт 2

Проспект Героев, 23/5 (пункт выдачи заказов Wildberries) ежедневно с 10:00 до 20:00.

Пункт 3

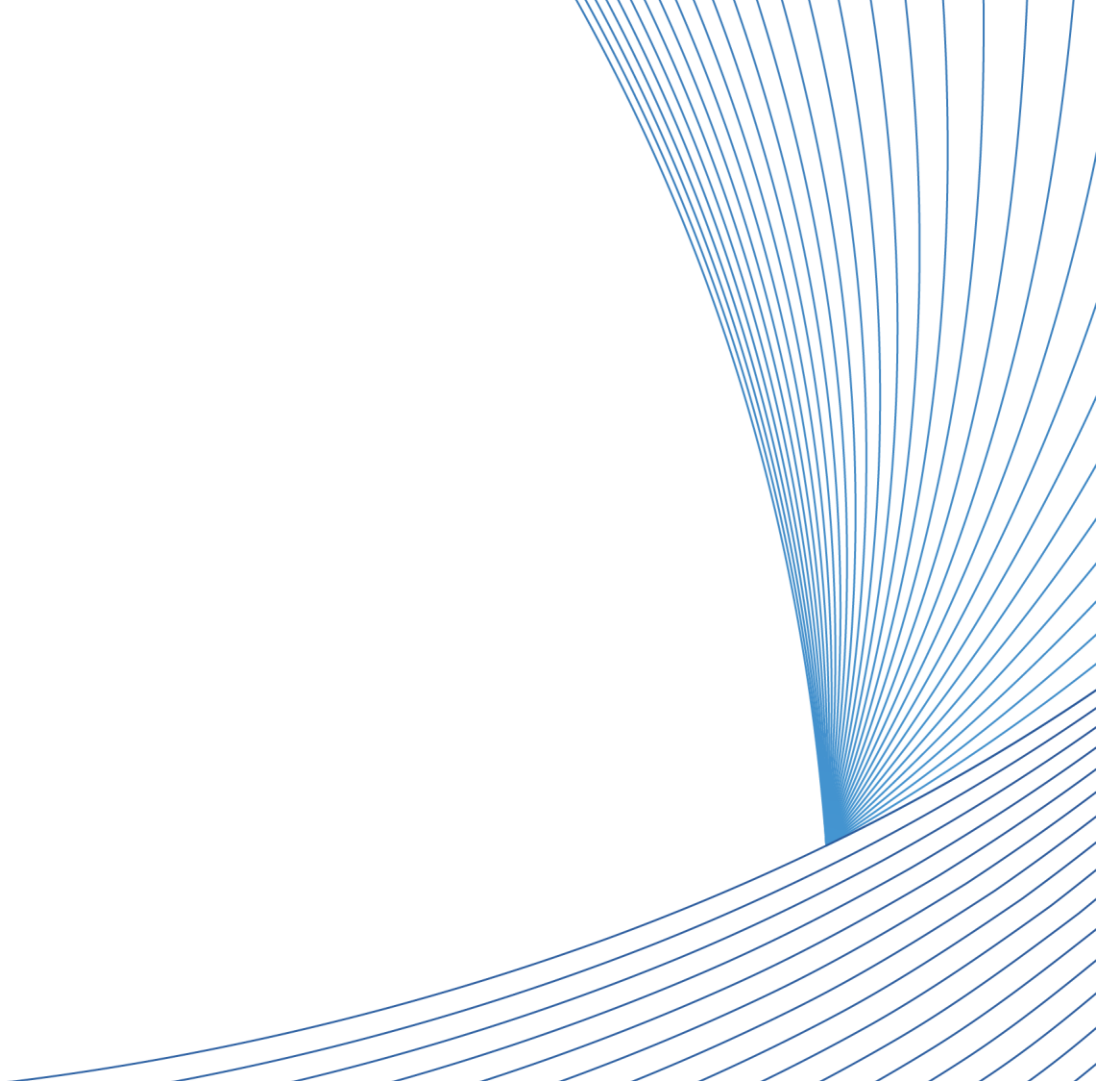
Улица Строительная, 41 (пункт выдачи заказов Ozon) ежедневно с 10:00 до 20:00.

Более подробную информацию можно узнать по телефону:
+7 (917) 300-68-76, Виктория





Билибино



«Чукотка Вяжет нашим»



Народный фронт на Чукотке проводит благотворительную акцию «Чукотка Вяжет нашим», в рамках которой все желающие могут связать теплые вещи для российских военнослужащих.

Инициатором участия в проекте выступила директор сельского Дома культуры Валентина Важенина. Практику поддержали мастерицы из клубного формирования «Рукодельницы». В каждую связанную пару носков женщины вкладывают детское письмо или рисунок, иконку.

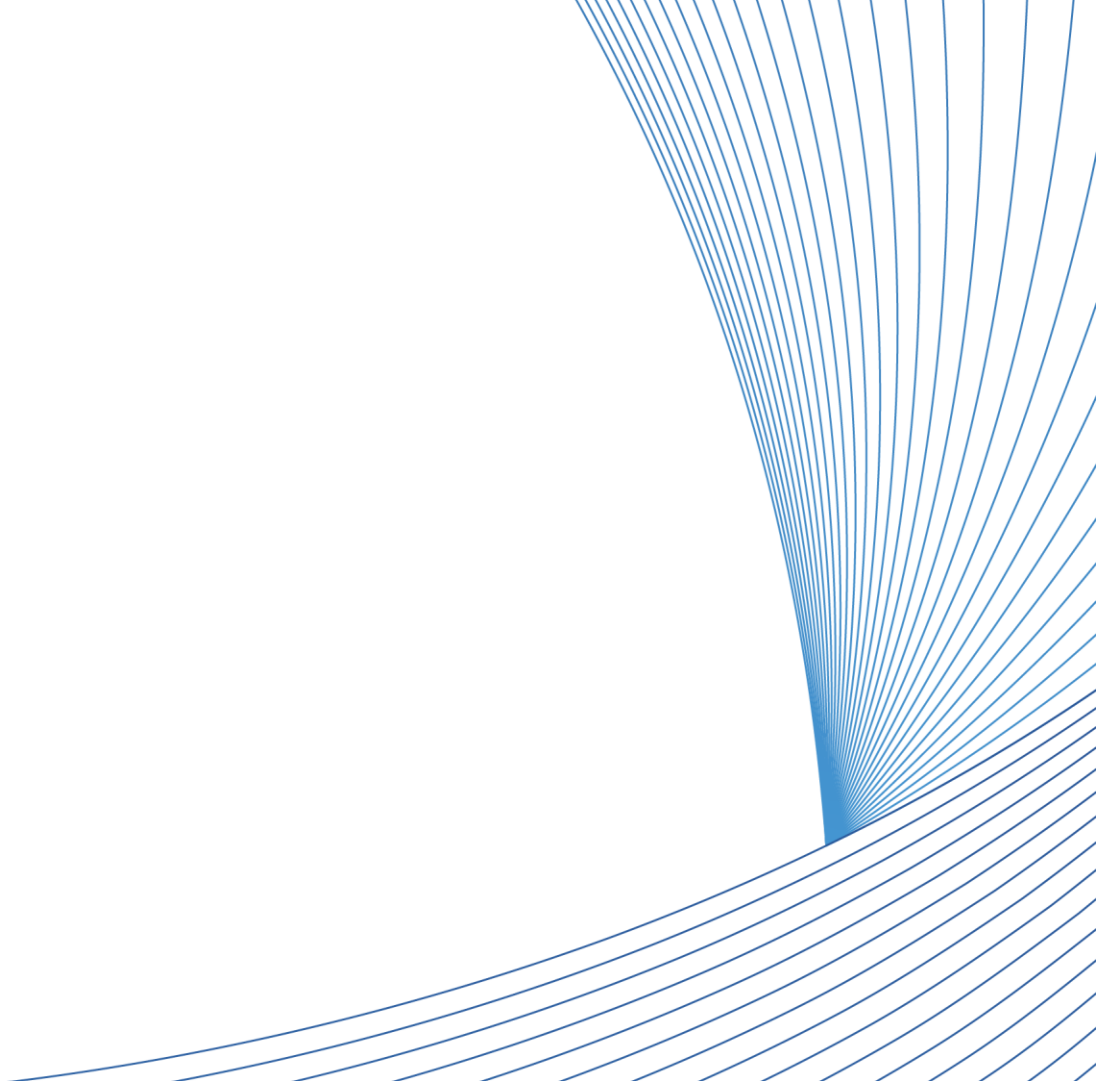
Своих не бросаем

В Чукотском АО оплата услуг ЖКХ семьям мобилизованных осуществляется за счет регионального бюджета.





Волгодонск



Волонтерское сообщество «ДОБРОФРОНТ»



«Доброфронт» организован с целью передачи гуманитарной помощи мобилизованным из рук в руки, чтобы участники специальной военной операции получали теплые «приветы» и необходимую помощь из дома напрямую в кратчайшие сроки.

Проект получил поддержку депутатского корпуса, местного отделения партии «Единая Россия», крупных предприятий города и благотворительного фонда «БлагоДарение».



Контакты ответственного лица:

Олеся Дорганева
+7 (928) 164-09-60

Телеграмм-канал «ДОБРОФРОНТ народная помощь»

<https://t.me/dobrofront>

Реквизиты для перечисления средств:

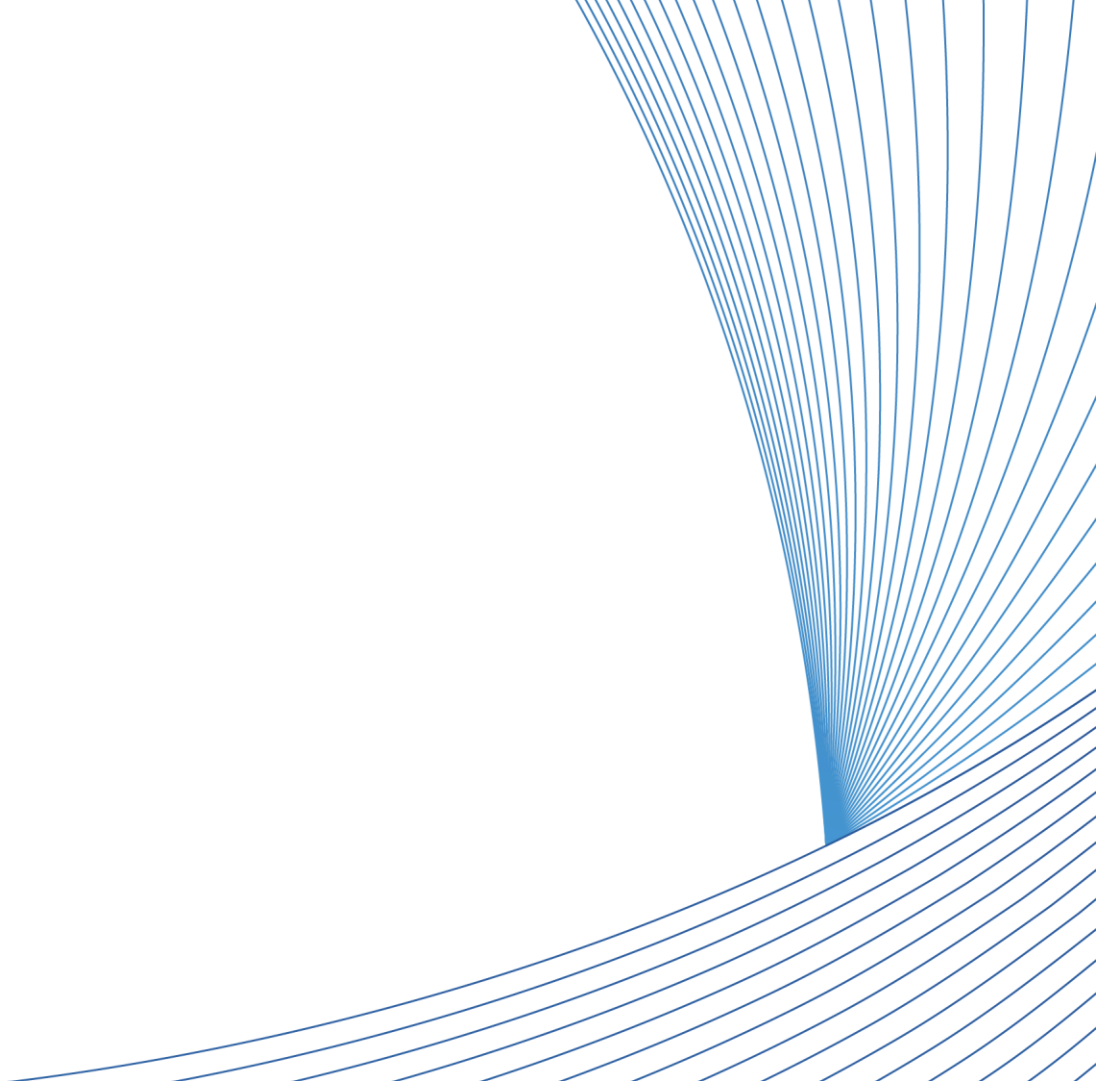
карта 2200 2404 0398 6744

+7 (928) 777-60-23 Виктория Александровна





Десногорск



Патриотический проект «Поисковое движение»

Для сохранения памяти о Великой Отечественной войне и формирования у молодежи патриотических и гражданских качеств поисковыми отрядами атомграда создан «Музей поискового движения города Десногорска», на базе которого действует центр военно-патриотического воспитания.

При музее реализуются проекты «Судьба солдата» и «Солдатский медальон», в рамках которых юные поисковики разыскивают информацию о пропавших без вести в годы Второй мировой войны воинах. Под руководством командира поискового отряда «Высота» Александра Дорошенко они ведут работу по обнаружению и расшифровке солдатских медальонов. В центре регулярно проходят тематические встречи и дискуссии.

Кураторы:

Наталья Николаевна Демьянова
Александр Васильевич Дорошенко



РОСЭНЕРГОАТОМ
РОСАТОМ



Своих не бросаем



РОСЭНЕРГОАТОМ
РОСАТОМ

Поддержка и психологическая помощь семьям мобилизованных

Создана точка организации поддержки и психологической помощи мобилизованным и членам их семей на базе Общественной Палаты города, местного храма и волонтерских объединений.

Центр оказания помощи семьям мобилизованных граждан

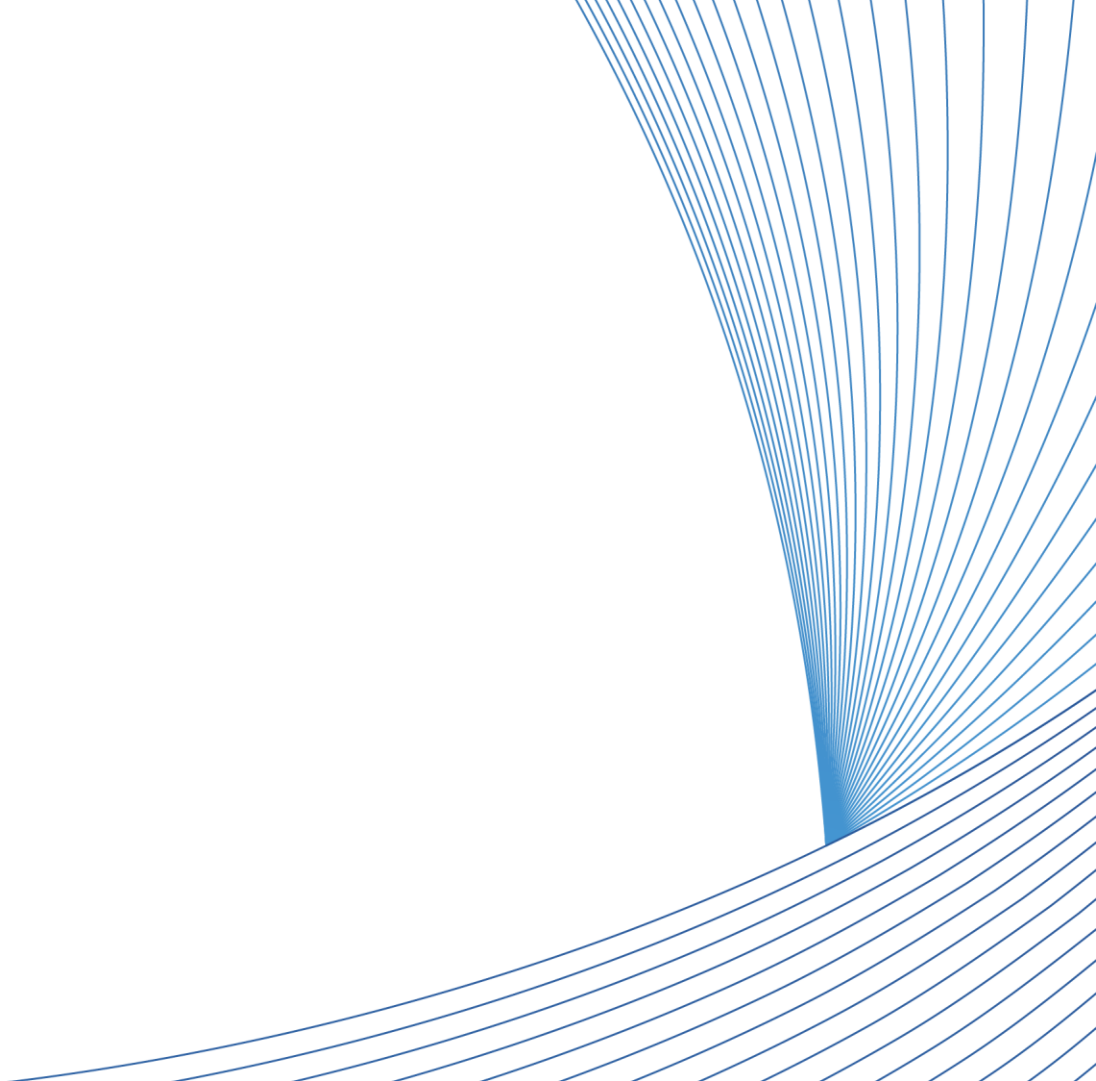
В рамках акции #МЫВМЕСТЕ организован Центр оказания помощи семьям мобилизованных граждан. Работа в центре не останавливается ни на час. Волонтерский штаб в Десногорске является одним из лучших в Смоленской области.

Сбор гуманитарной помощи мобилизованным гражданам и военнослужащим

На базе Волонтерского штаба «Dobro_TYT» работает Центр сбора гуманитарной помощи мобилизованным гражданам и военнослужащим, участвующим в спецоперации, а также их семьям в рамках Всероссийской акции #МЫВМЕСТЕ и проекта «Всё на фронт», организованного партией «Единая Россия». Вся собранная гуманитарная помощь передается в Ресурсный центр добровольчества Смоленской области для отправки военным.



Заречный



«С теплом из дома»



«С ТЕПЛОМ ИЗ ДОМА» – объединение инициативных женщин городского округа Заречный по пошиву теплой одежды на безвозмездной основе для бойцов, находящихся в зоне проведения специальной военной операции: флисовых толстовок, термобелья и балаклав. Чтобы изделия были универсальными и удобными, выбраны определенные лекала для пошива, разработан логотип объединения и этикетки, а также создана группа в социальной сети ВКонтакте, где публикуются новости проекта и отчеты о проделанной работе, ведется сбор денежных средств на закупку материалов для пошива.



Выкройки изделий



Группа ВКонтакте



Акция «Мамино тепло»



РОСЭНЕРГОАТОМ
РОСАТОМ

Акция организована творческим объединением «Любава» с целью сбора и изготовления теплых вещей для участников спецоперации. С сентября 2022 года актив участников вырос с 10 до 150 человек: это профессиональные швеи, педагоги, местные мастерицы, которые изготавливают для военных толстовки, балаклавы, снуды, термобелье и нижнее белье, вяжут носки и шапки.

Свой вклад в поддержку военных может внести любой желающий, перечислив средства на закупку материалов (карта привязана к номеру +7 (952) 726-20-04), или приняв участие в пошиве вещей – у себя дома или в швейном цехе на базе школы № 4, где на средства, выделенные Концерном «Росэнергоатом», было закуплено швейное оборудование. На базе школы также проводятся курсы для школьников по пошиву вещей, необходимых для фронта.



Организатор акции: Диана Поморцева
+7 (982) 700-35-94

Группа ВКонтакте



Бесплатные занятия по первой медпомощи и самопомощи



Курсы по тактической медицине (самопомощь, взаимопомощь) и базовой тактической подготовке проводятся для всех желающих бесплатно по субботам и воскресеньям. Занятия проводят инструкторы ДОСААФ, ветераны боевых действий, спасатели.

Инструкторы показывают, как правильно накладывать жгут, ориентироваться на местности по бумажной карте и с компасом, собрать рюкзак для мобилизованного и многое другое.

Занятия организованы при поддержке администрации городского округа Заречный, Заречного местного отделения общественной организации «Межрегиональный союз инвалидов локальных воин и боевых конфликтов, ВПЦ им. Бубнова».



Организатор: Сергей Евсиков
+7 (919) 363-63-63

Точки помощи



РОСЭНЕРГОАТОМ
РОСАТОМ

Психологическая помощь семьям мобилизованных

Психологи помогают семьям мобилизованных, в том числе детям, справиться со стрессом, пережить боль разлуки или горечь утраты и найти ответы на вопросы, связанные со спецоперацией на Украине. Работа ведется при поддержке Общественной Палаты городского округа Заречный, храма Покрова Божией Матери, волонтерских объединений.

Организатор: Татьяна Коршунова
8 (34377) 7-25-48

Помощь в бытовых вопросах

Волонтеры городского штаба оказывают разностороннюю помощь семьям мобилизованным по заявкам. Штаб располагается на базе приемной Общественного совета Госкорпорации «Росатом».

Группа поддержки при храме Покрова Божией Матери

Каждую субботу в храме проходят встречи психолога с семьями военных, а по будням – различные творческие мероприятия. Близкие и родные участников спецоперации пекут пряники, занимаются песочной анимацией и пр. Встречи и мероприятия проходят на безвозмездной основе.

Организатор: Вячеслав Инюшкин
+7 (902) 156-79-89

**Руководитель приемной
Общественного совета Госкорпорации
«Росатом»:** Людмила Вахрушева
+7 (912) 690-41-51

Год героя

2022 год в городском округе Заречный был объявлен годом Героя. Это продолжение большой гражданско-патриотической работы по воспитанию молодежи, которая ведется совместно с ветеранскими организациями муниципалитета и РСПОО «Герои Урала».

Проект предусматривает встречи Героев России с учащимися общеобразовательных школ, просмотры документальных патриотических фильмов, проведение экскурсий, открытие мемориальных досок на домах жителей города, погибших при исполнении воинского долга, в т.ч. во время участия в спецоперации, а также городские мероприятия спортивного и социального характера.



РОСЭНЕРГОАТОМ
РОСАТОМ



Контакты





Нововоронеж



Акция «Тепло родного дома»

Серебряные волонтеры городского совета ветеранов и совета ветеранов Нововоронежской АЭС, а также рукодельницы города вяжут шерстяные носки, шапки и перчатки для участников спецоперации. Швей в частном порядке шьют снуды.

Каждое изделие дополняется «теплыми» подарками от школьников атомграда: ребята регулярно пишут письма и создают добрые рисунки со словами благодарности и поддержки мобилизованным.

В рамках акции организован сбор гуманитарной помощи: принимаются теплые вещи, созданные своими руками, а также шерстяные носки, спортивные головные уборы и балаклавы, зимние перчатки, стельки, письма, рисунки для передачи участникам спецоперации.

Организатор:

заместитель главы администрации Нововоронежа

Светлана Тулинова

+7 (919) 183-63-81

Пункт сбора гуманитарной помощи:

город Нововоронеж, ул. Космонавтов, д.4



РОСЭНЕРГОАТОМ
РОСАТОМ



Марина Быкова

Дай вам бог всём крепкого здоровья

Татьяна Колосова

Какие же умнички, спасибо ребята вам скажут, когда оденут ваши носочки и согреют ножки.

Евгения Шашова

Тепло чувствуется через экран

«Надежный тыл»



По инициативе администрации Нововоронежа в городе организована рабочая группа по оперативному решению вопросов, поступающих от родственников мобилизованных. В состав группы входят представители медицины, соцзащиты, образования, ЖКХ, добровольчества.

Для организации эффективной работы на каждую семью, которая обратилась за помощью, заводится социальный паспорт, где отображаются проблемные вопросы. Представитель соцзащиты ежедневно формирует поступившие заявки и направляет их в рабочий чат группы в одном из мессенджеров для дальнейшей отработки по соответствующим направлениям. Отчет направляется председателю группы.



Организатор проекта: глава администрации городского округа город Нововоронеж Владимир Лещенко

Куратор: заместитель главы администрации Светлана Тулинова
+7 (919) 183-63-81

Сбор гуманитарной помощи



РОСЭНЕРГОАТОМ
РОСАТОМ

С 2022 года в Нововоронеже регулярно проходят акции по сбору денежных средств и гуманитарной помощи беженцам, жителям освобожденных и присоединенных территорий Украины, мобилизованным.

Открыто пять пунктов сбора гуманитарной помощи по адресам: ул. Космонавтов, д. 4; ул. Мира, д. 21 (городская Дума); ул. Строителей, д.1 (Аварийно-спасательный центр); ул. Космонавтов, д. 27 (спорткомплекс); ул. Космонавтов, д.17 (городской совет ветеранов).



Организатор: заместитель главы администрации городского округа город Нововоронеж Светлана Тулинова
+7 (919) 183-63-81

Участники: сотрудники предприятий и жители города

Защитники Нововоронежа

Для оперативной помощи семьям мобилизованных администрация города создала в социальной сети ВКонтакте закрытую группу «Защитники Нововоронежа». Это позволяет оперативно реагировать на возникающие вопросы и проблемы, информировать о доставке гуманитарной помощи мобилизованным, оказывать помощь и содействие.

Организатор: глава администрации городского округа город Нововоронеж Владимир Лещенко

Куратор: специалист по связям с общественностью Наталья Маслова
+7 (919) 244-37-63

Группа ВКонтакте



Юлия 22:52

Здравствуй Владимир Викторович. Хочу Вам сказать огромное спасибо за помощь оказанную мобилизованным находящимся в г.Лисках. Не передать словами как Вы им помогли. ОГРОМНОЕ СПАСИБО!

Курсы по начальной военной подготовке

Союз десантников при поддержке администрации Нововоронежа организовал проведение краткосрочных курсов начальной военной подготовки для всех желающих жителей города.

Слушатели получают теоретические и практические знания о военном деле. В программу входят обучение обращению с оружием и обороне, оказание первой медицинской помощи.

Обучение проходит регулярно на бесплатной основе.

Организатор проекта: председатель союза десантников Сергей Киселев

Адрес расположения: город Нововоронеж, ул. Космонавтов, д. 27

Контакты куратора: +7 (951) 850-85-91



Централизованная помощь мобилизованным

Для сбора денежных средств и централизованного приобретения необходимого обмундирования для мобилизованных жителей Нововоронежа было принято решение осуществлять эту работу через координирующий орган – городской совет ветеранов.

К участию в акциях по сбору помощи привлечены организации и предприятия города.

Организатором проекта выступает глава администрации городского округа город Нововоронеж Владимир Лещенко.

Куратор: заместитель главы администрации городского округа город Нововоронеж Светлана Тулинова
+7 (919) 183-63-81



РОСЭНЕРГОАТОМ
РОСАТОМ





Сосновы́й Бор



Акция взаимопомощи #МыВместе



В Ленинградской области действует региональный штаб Всероссийской акции взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ, который обеспечивает централизованный сбор средств на закупку гуманитарной и иной помощи. Деятельность штаба осуществляется под руководством губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко и развернута по двум основным направлениям:

- работа с семьями мобилизованных по вопросам психологической, юридической, адресной помощи, организация досуга для детей, передержка животных и пр.;
- работа с военнослужащими.

Чтобы получить помощь, необходимо обратиться по номеру федеральной горячей линии 8 (800) 200-34-11, а для оказания помощи – связаться с муниципальным координатором (контакты указаны на ресурсах администрации района или городского округа) или с ресурсным добровольческим центром Ленобласти по номеру 8 (813) 713-01-60 и почте info@dobro47.ru.



Сбор гуманитарной помощи



Для оказания поддержки военнослужащим – участникам СВО, мобилизованным гражданам и их семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации, – организован сбор благотворительных денежных средств от физических и юридических лиц. Средства направляются на оказание материальной помощи по бытовым вопросам, а также на экипировку и оснащение военных.

Денежные средства поступают на расчетный счет Общественной организации ветеранов войны, труда и правоохранительных органов Сосновоборского городского округа. Контроль за работой штаба осуществляет глава Сосновоборского городского округа
Михаил Воронков.



Вместе победим!



Сбор гуманитарной помощи

Усилиями горожан ежемесячно собирается большое количество вещей для мобилизованных – от батареек до рюкзаков. В муниципалитет регулярно поступают списки, составленные военными.

Адреса пунктов приема помощи



Начальная военная подготовка

Модуль начальной военной подготовки появится в рамках школьного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для старших классов.

«Тепло для солдат»

Акция объединила детей и взрослых в помощи мобилизованным. Дети пишут добрые, теплые письма, взрослые прикладывают к ним теплые носки. Подарки передаются в районные ресурсные добровольческие центры, отвечающие за помощь мобилизованным и их семьям.



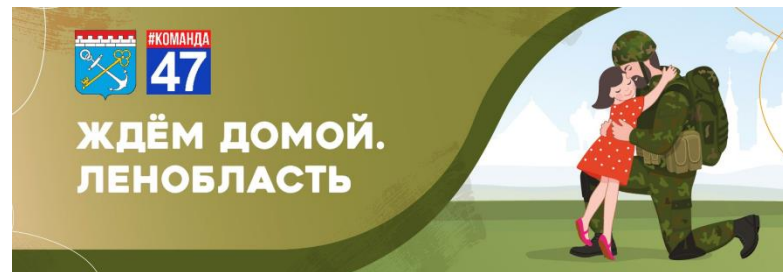
«Ждем домой. Ленобласть»



Группа «Ждем домой. Ленобласть» в социальной сети ВКонтакте создана в помощь родным военнослужащим для обмена важной информацией, консультаций по оформлению льгот, связи с бойцами, отправки экипировки и писем в зону спецоперации, волонтерской и дружеской поддержки.

Группа – закрытая, во избежание провокаций. При вступлении администраторы запросят ФИО военнослужащего и место жительства, проверят эти данные в реестрах.

Администраторами сообщества выступают сотрудники комитета общественных коммуникаций, комитета по соцзащите, представитель губернатора Ленобласти в зоне СВО Сергей Мачинский, а также волонтеры штаба #МЫВМЕСТЕ.



Группа ВКонтакте





Полярные Зори



Акция «Тепло Севера»

Местные мастерицы вяжут шерстяные носки для военных, находящихся в зоне боевых действий. Изделия вкладывают в посылки, которые вместе с гуманитарным грузом из Заполярья доставляются в районы проведения спецоперации.

Организатором проекта выступают Полярнозоринская городская общественная организация ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС «Чернобыль-Атом», Кольское региональное отделение МООВК «Росэнергоатом», молодежное пространство «Точка кипения». Для желающих принять участие в акции организовываются мастер-классы по вязанию носков.

Контакты: Татьяна Григорьевна Плаксина
Полярные Зори, ул. Пушкина, д. 12А
8 (815-32) 7-33-47

Схема для вязания



РОСЭНЕРГОАТОМ
РОСАТОМ

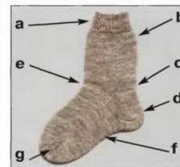
Учебный курс

Вязать носки легко!

Общие правила вязания носков, которые помогут вам связать любую модель

Все наши носки и гольфы связаны по одним правилам, с помощью которых вы быстро приобретете несомненные навыки и сможете перейти к более сложным узорам. Правильно измерить и рассчитать размер носка можно по следующей формуле: размер ноги разделить на 3 и умножить на 2 = длина ступни в сантиметрах.

Пример: $42 : 3 \times 2 = 28$, т. е. размеру обуви 42 соответствует длина ступни 28 см.



Что где находится у носка:
a – резинка, b – верхняя часть носка,
c – стенка пятки, d – пятка, e – клан
подъема стопы, f – нижняя часть носка,
g – высок

Выберите на спицы указанное в инструкции число петель и распределите их на 4 спицах. Переход от одного кругового ряда к другому располагается посередине задней части носка, т. е. между 1-й и 4-й спицами. Это место легко узнать по свисающей нити наборного края. После набора петель нужно связать резинку и верхнюю часть носка, как указано в инструкции.



1. На петлях 1-й и 4-й спиц вязать прямыми и обратными рядами стенку пятки. Для этого переведите соответствующие петли на 1 спицу, на 2-й и 3-й спицах пока не вяжут. Число рядов, которое следует провязать, указано в таблице. В нашем примере мы провязываем обе первые и обе последние петли стенки пятки платочной вязкой. Полученные горизонтальные полосы обвязки будут подшиты.



2. Две нижней части пятки разделить все петли, находящиеся в работе, на 3 части (см. таблицу). В нашем примере с обеих сторон оказалось по 9 п. и посередине – 10 п. В следующем лицевом ряду провязать 9 петель п. и 9 п. нижней части пятки лицевыми. Последнюю петлю нижней части пятки снять, как при лицевом вязании, первую петлю левой внешней части провязать лицевой, провязать не через снятую петлю и повернуть работу.



3. Снять 1-ю п. нижней части пятки как изнаночную (нить перед работой) и вязать все петли, кроме последней петли нижней части пятки, изнаночными. Последнюю петлю провязать изнаночной вместе со следующей петлей боковой части и повернуть работу. Справа и слева от петель, нижней части пятки получаются два отверстия, по ним можно ориентироваться, выполняя следующие убавления.



4. Повторить эти убавления справа и слева от петель нижней части пятки до тех пор, пока все петли боковых частей не будут провязаны и на спице не останется только петля нижней части пятки. Первую петлю нижней части пятки снять, как при изнаночном вязании.



5. Продолжить вязать по кругу, начало кругового ряда находится посередине нижней части пятки. По боковым краям стенки пятки набрать и направляемая первая спица указанное в таблице число петель, провязать петли 2-й и 3-й спиц, по другому краю тоже набрать указанное число петель и провязать до готовности петли нижней части пятки до начала кругового ряда, распределить набранные петли и петли нижней части пятки на 1-й и 4-й спицах.



6. Дополнительно набранные петли клина подъема стопы убавить следующим образом: в 3-м круговом ряду провязать вторую и третью от конца петли 1-й спицы вместе лицевой, последнюю петлю лицевой. На 4-й спице провязать 1-ю п. лицевой, 2-ю п. снять, как при лицевом вязании, 3-ю петлю провязать лицевой и провязать через нее следующую петлю. Эти убавления повторять в каждом 2-м круговом р., пока на всех 4 спицах не останется одинаковое число петель.

Образовательные мероприятия для подлежащих мобилизации



Мероприятия представляют собой встречи с представителями центра социальной защиты, полевым медиком и представителями ветеранов боевых действий для конструктивного диалога по волнующим вопросам тех, кто подлежит мобилизации.



Организаторы:

Молодежный совет Кольской АЭС;
муниципальный штаб акции #МЫВМЕСТЕ;
образовательный центр «ЛИНГВИСТ».

Контакты: Нина Жаричева +7 (952) 291-37-69



Посылки для бойцов



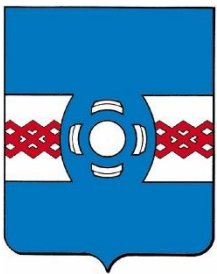
РОСЭНЕРГОАТОМ
РОСАТОМ

На базе городских пунктов приема помощи военнослужащим организован сбор посылок для отправки в район проведения спецоперации. В каждой коробке – набор продуктов длительного хранения, состоящий из макарон, тушенки, лапши быстрого приготовления, крупы, средств гигиены, медикаментов. В таком виде гуманитарную помощь можно легко и быстро раздать бойцам на месте.

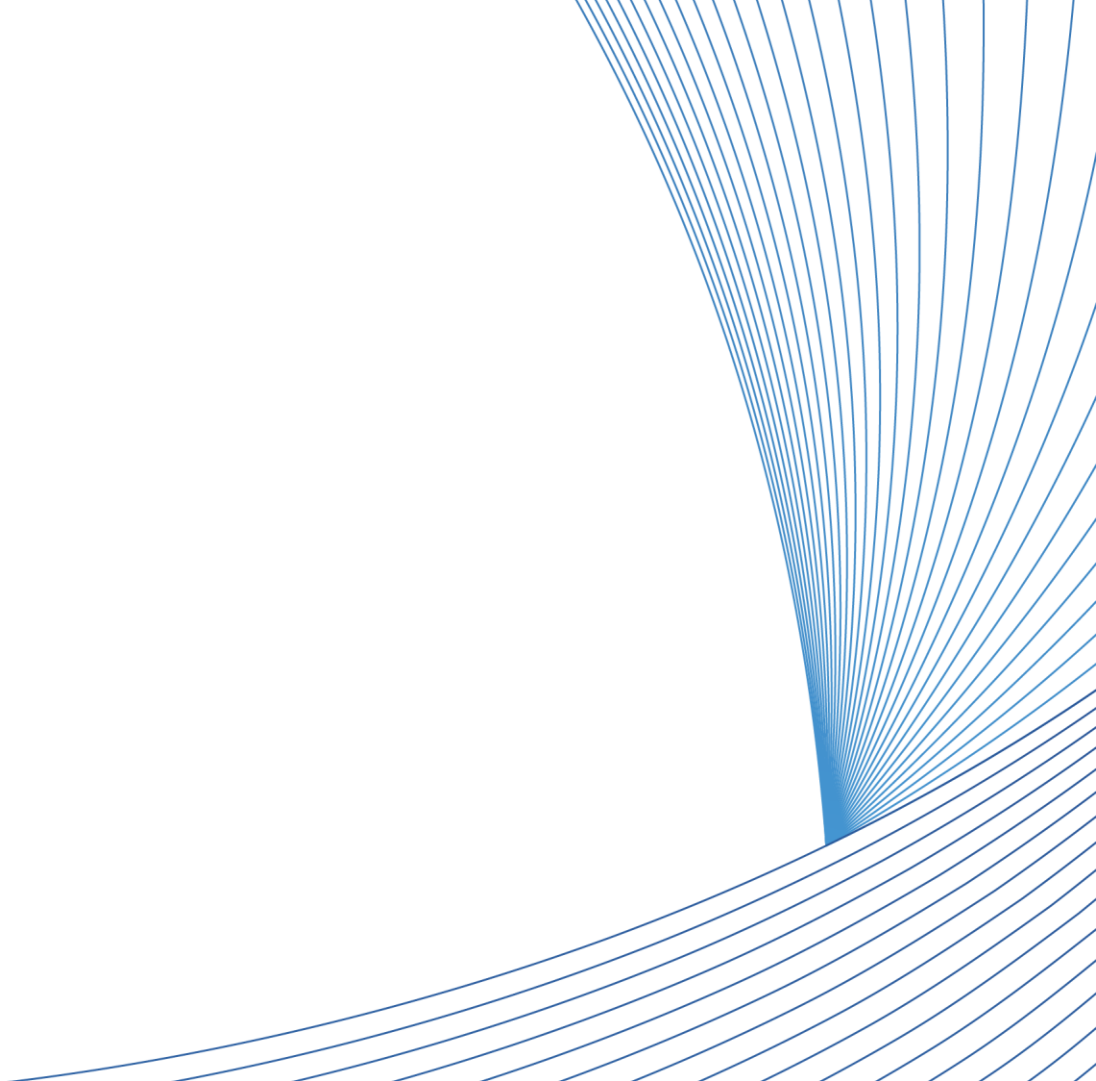
Организаторами проекта выступают Полярнозоринская городская общественная организация ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС «Чернобыль-Атом», Кольское региональное отделение МООВК «Росэнергоатом», пространство для молодежи «Точка кипения».

Контакты: Полярные Зори, ул. Курчатова, д. 24А
Александра Алексеевна Мошняга
+7 (996) 964-89-09





Удомля



Курсы военной подготовки

В городе организованы курсы по восстановлению армейских навыков для жителей, потенциально подлежащих мобилизации. Занятия проводятся ветераном боевых действий, инструктором патриотического клуба «Атом».

Все желающие могут посетить занятия, которые проходят по понедельникам и средам, и получить навыки оказания медицинской помощи, военной топографии, огневой и инженерной подготовки.





Мартьянов Кирилл Николаевич

Департамент по работе с регионами и органами
государственной власти Концерна «Росэнергоатом»

Тел.: +7 (495) 783 01 43 доб. 2361

Моб.: +7 (969) 051 26 43

E-mail: martyanov-kn@rosenergoatom.ru